

通勤者(Commuter)のコミュニケーション(Communication)を
促進するコミュニティ(Community)カフェ

第2回コミュカフェ

ハンドマッサージ体験&健康相談会

40、50代は、自分の健康について気になり出すと同時に、親の介護にも直面してくる時期。いざという時に備えて知っておきたい、介護や医療について専門家へ相談しやすい場として開催しています。もちろん、この年代以外の方の参加も大歓迎！

第2回目は、ビューティータッチセラピーと保健室のコラボ企画として、「ちょっと知ってク自分の健康」と題したハンドマッサージと、血圧測定、健康相談会を開催します。ぜひお立ち寄りください！

参加無料
ハンドマッサージ
は500円

2019年8月29日(木)

夜7時~8時半

会場: めいまいてらす(ビエラ明舞2階)

ビューティータッチセラピー&保健室コラボ企画

主催: めいまい保健室

お問い合わせ先: TEL 090-1225-3861